

西暦 2025 年 6 月 1 日

当院で行っている臨床研究に関するお知らせ

研究課題名：中高年かくれ肥満女性の実態と食生活指導方針の検討

本研究は山下病院倫理委員会で審査され、病院長の許可を得て実施しています。

個人情報の安全保護については、万全の体制下にて管理され実施されます。また、調査項目は既存のデータであり、何らかの負担を生じることはありません。

1. 研究の対象

2022年3月から2023年2月までに健診センターにて体組成計測、食物摂取頻度調査を行った女性。

2. 研究の概要

(研究目的)

本研究は、高齢期を見据え、身体機能や筋肉量の増加、生活機能の維持・向上の観点を踏まえた健康づくりを実践できるよう支援し、女性が生涯を通じて取り組みやすい継続的な指導の構築を目指して、包括的な健康支援を行うことを目的とする。また、その一環として、メタボリックシンドロームのスクリーニングにおける最適な指標を検討するため、既存データを活用し、女性における腹囲基準値の提案を行う。

(方法)

2022年~2023年に得られた体組成計測者の健診検査項目、体組成計測値をまとめ、統計学的解析を行ったうえで、今後の食事や生活習慣の課題と指導方法を検討します。

(研究期間)

2025年6月1日~2028年3月31日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

受診者情報：年齢、性別、健診検査項目データ（身長・体重・BMI・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDL-コレステロール）、体組成計測値（体脂肪率・SMIなど）、アンケート回答結果等

試料：なし

これらの情報は、個人が特定できないようにデータベース化されます。

4. 外部への試料・情報の提供

外部への提供はありません。

5. 除外の申し出・お問い合わせ先

情報が本研究に用いられることについて、研究の対象となる方もしくはその代諾者の方にご了承いただけない場合、研究対象から除外させていただきます。下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも、お申し出により、研究の対象となる方その他に不利益が生じることはありません。

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

また、ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

6. 研究組織

当院の研究責任者：医療法人山下病院健診センター 服部 佳子

7. お問い合わせ先

医療法人山下病院 健診センター

担当者： 服部 佳子

〒491-8531 愛知県一宮市中町 1 丁目 3 - 5

TEL： 0586-45-4511

FAX： 0586-46-3118