



# 経営者様及び健診担当者の皆様



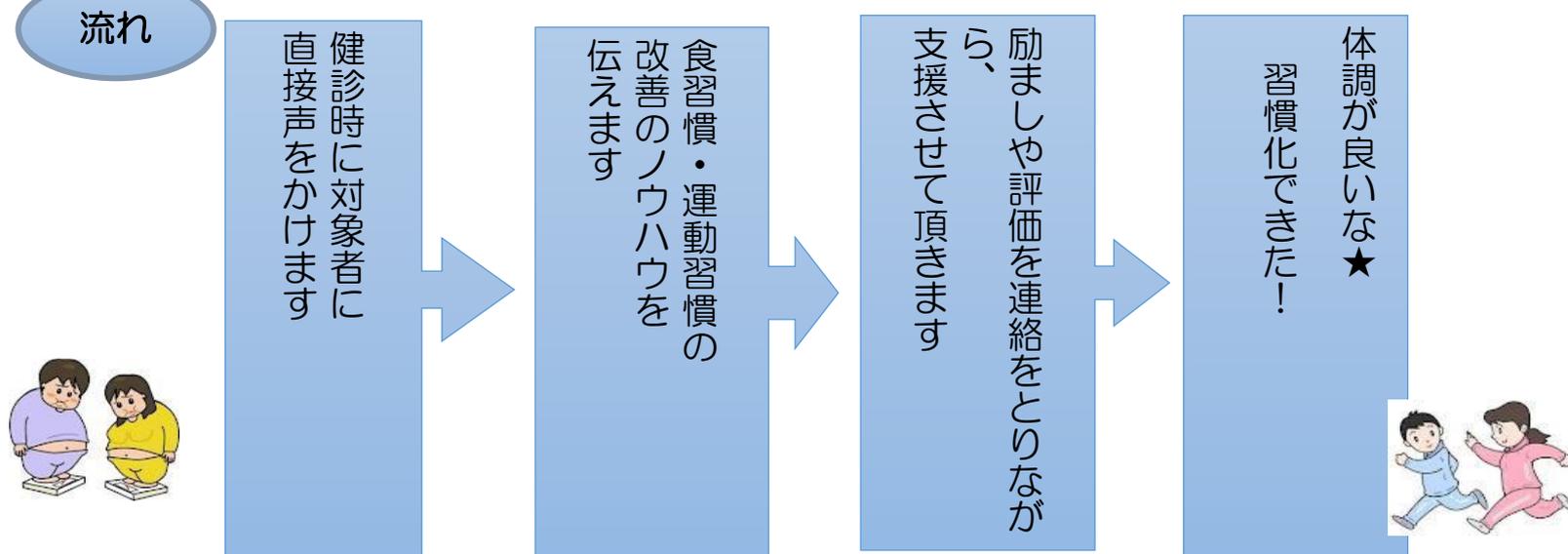
## 特定保健指導はご存知でしょうか？

特定保健指導は放置すると生活習慣病を発症するリスクの高い人を健診結果を元にピックアップし、生活習慣の改善をサポートします。生活習慣を改善することで生活習慣病を予防することが出来るので、従業員の健康の維持・向上にもつながります。協会けんぽが特定保健指導の費用は負担してくれるので**無料**で受けて頂けます。

医療費の多くは生活習慣病で、内臓脂肪型肥満に起因したメタボリックシンドロームが大きな原因と言われています。医療費削減のために法的義務である特定保健指導の実施率向上を国がすすめています。

特定保健指導の実施率によって段階式に加算・減算制度の見直し。  
ペナルティー：国に納める後期高齢者支援金加算→保険料率引き上げ！！  
インセンティブ：上位の健保組合に報奨金→保険料率引き下げ！！

### 流れ



★★健康意識の高い健診当日に、無料の特定保健指導を受けて頂けるよう、事前に従業員の皆様へのご案内をお願い致します★★

私たちは、特定保健指導を受けて頂くことで、従業員の方が生き生きとした毎日を送り、その人らしく健康で長生きしできるように、お手伝いをさせて頂きます！！従業員の方の健康は企業の作業効率UPにも繋がります。

当日保健指導が受けられない方には、後日の保健指導や、企業様ごとでの集団保健指導も承っておりますので、ご質問等ございましたらご連絡下さい。

山下病院 健診センター ☎(0586)46-1520  
保健指導室直通 ☎070-1774-1652  
山下病院健診センター 保健師

