

## ●体成分分析装置 **InBody** でわかること



### 筋肉と体脂肪の量

健康的な体づくりには  
このバランスが重要です

### 内臓脂肪レベル

ぽっこりお腹の原因となる  
内臓脂肪の程度がわかります

### 体型評価

BMI・体脂肪率から  
現在の体型を確認できます

### 栄養評価

タンパク質・ミネラル・体脂肪の  
過不足がわかります

### 部位別の筋肉量・体脂肪量

筋肉や脂肪の偏りやトレーニングの効果が確認できます

※金属製部品を体内に埋め込んでいる場合、測定結果に誤差が生じる場合があります。

## ●腹部超音波

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓などの病気の有無を見ることで  
肝臓がん・肝硬変・胆石・膵臓がんなど消化器疾患の早期発見に有用。  
10分ほどの検査で、放射線を使用しない苦痛のない検査です。

## ●内臓脂肪CT

放射線を使用して、気になる内臓脂肪を調べます。  
生活習慣病予防としておススメです。


## ●骨密度検査

ミネラル不足が関与する関節炎や骨粗鬆症を調べます。  
放射線を使用しない苦痛のない検査です。

人間ドック・健診オプションのご案内

# もしかして 隠れ肥満

ご予約・お問合せ

 医療法人山下病院  
健診センター

〒491-8531 一宮市中町1-3-5 平日 10:00~15:00  
TEL 0586-46-1520(健診直通) 土曜日 9:00~11:00  
FAX 0586-45-4515(健診直通) (日曜・祝祭日は除きます)

# 隠れ肥満とは・・・

運動不足の現代人に多くみられる体型。

体は細くて見た目は普通ですが、体脂肪(内臓脂肪)が多く  
筋肉量が少ない状態を言います。

- 最近運動不足
- 座って仕事をする時間が長い
- 睡眠時間が短い
- 高カロリーな食事が好き
- アルコール摂取が多い
- お菓子や糖分の多い飲料を間食しがち
- 3年間あまり体重は変わっていない



ひとつでも当てはまったアナタ！  
隠れ肥満かもしれません！！

「隠れ肥満」は内臓疾患だけでなく、  
身体機能の低下をきたしさまざまな疾患を引き起こす  
危険性のある、恐ろしい病態です

糖尿病

身体機能  
低下

高血圧

内臓  
疾患

## 5つのコースをご用意

保健師・管理栄養士と一緒に、病気になる前に  
隠れ肥満を撃退しましょう！

隠れ肥満を見逃さない！

### 【フルコース】

体成分分析  
腹部超音波  
内臓脂肪CT  
保健師・管理栄養士アドバイス  
金額 8,000円(税込8,800円)

女性におすすめ！

### 【レディースコース】

体成分分析  
腹部超音波  
骨密度  
保健師・管理栄養士アドバイス  
金額 7,000円(税込7,700円)

隠れ肥満発見！

### 【ミディアムコース】

体成分分析  
腹部超音波  
保健師・管理栄養士アドバイス  
金額 6,000円(税込6,600円)

### 【レディースライトコース】

体成分分析  
骨密度  
保健師・管理栄養士アドバイス  
金額 3,000円(税込3,300円)

### 【お手軽コース】

体成分分析  
保健師・管理栄養士アドバイス  
金額 2,000円(税込2,200円)