

令和6年3月1日

## 当院で行っている臨床研究に関するお知らせ

**研究課題名：中高年女性における標準体重肥満とサルコペニアの関連性**

本研究は山下病院倫理委員会で審査され、病院長の許可を得て実施しています。

個人情報の安全保護については、万全の体制下にて管理され実施されます。

また、調査項目は既存のデータであり、何らかの負担を生じることはありません。

### 1. 研究の対象

2022年6月1日～2024年2月29日に健診センターにて、人間ドックならびに特定健診を受診された患者様

### 2. 研究の概要

#### (研究目的)

この研究の目的は、女性の高齢期に向けた行動変容のステップアップを行うためのツールづくりです。保健指導の指導内容は生活習慣、食習慣、運動習慣の改善といわれておりますが、特定保健指導対象者だけでなく対象外の方にも早い段階からのメタボリックシンドローム予防、肥満・サルコペニア予防への移行予防のために、よりの確な指導を行うことが重要です。本研究は次世代の健康を担う女性への健康的な食事や生活習慣の普及を目的とし、許容しやすい良い指導方法を確立することを目的としております。

#### (方法)

腹部CT、体組成計測者の健診検査項目、体組成計測値をまとめ、統計学的解析を行ったうえで、今後の食事や生活習慣の課題と指導方法を検討します。

(研究期間) 2024年4月1日～2026年3月31日

### 3. 研究に用いる試料・情報の種類

受診者情報：年齢、性別、健診検査項目データ（身長・体重・BMI・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDL-コレステロール）、体組成計測値（体脂肪率・SMIなど）、腹部CT結果

試料：なし

これらの情報は、個人が特定できないようにデータベース化されます。

### 4. 外部への試料・情報の提供

外部への提供はありません。

## 5. 除外の申し出・お問い合わせ先

情報が本研究に用いられることについて、ご了承いただけない場合、研究対象から除外させていただきます。下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも、何ら不利益が生じることはありません。

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。  
また、ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

## 6. 研究組織

医療法人山下病院

研究責任者： 医療法人山下病院健診センター 服部 佳子

## 7. お問い合わせ先

医療法人山下病院 健診センター

担当者： 服部 佳子

〒491-8531 愛知県一宮市中町1丁目3-5

TEL： 0586-45-4511

FAX： 0586-46-3118