

2024年2月22日

当院で行っている臨床研究に関するお知らせ

研究課題名：効果的な保健指導を考える～体成分分析装置を用いて～

本研究は山下病院倫理委員会で審査され、病院長の許可を得て実施しています。

個人情報の安全保護については、万全の体制下にて管理され実施されます。また、調査項目は既存のデータであり、何らかの負担を生じることはありません。

1. 研究の対象

2022年度当院にて保健指導対象となった方のうち、2022年度と2023年度共にINBODY（体成分分析装置）を受けた方。

2. 研究の概要

（研究目的）

特定保健指導の対象となる年代の方の介護予防のためには、筋肉量維持の必要性が高いといえます。

このことに着目し、特定保健指導を実施した方と実施していない方の変化を保健指導の対象項目だけでなく、筋肉量などの測定ができる体成分分析装置を用いて比較します。

これらを明らかにすることで、現在当院にて行っている特定保健指導の効果を特定保健指導該当項目以外の視点で評価し、より効果的な保健指導の方法を検討していくことを目的としています。

（方法）

当院で2022年度・2023年度共にINBODY（体成分分析装置）を受けた方について統計学的解析を行います。その結果と保健指導にて設定した行動目標内容について分析し、今後の保健指導におけるより効果的な指導内容について検討します。

（研究期間）

倫理委員会承認後～2025年3月31日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：身長・体重・性別・年齢・腹囲・筋肉量・体脂肪量・タンパク質量・骨格筋量・

SMI（Skeletal muscle index）・部位別筋肉量・保健指導時の目標の内容

試料：なし

これらの情報は、個人が特定できないようにデータベース化されます。

4. 外部への試料・情報の提供

外部への提供はありません。

5. 除外の申し出・お問い合わせ先

情報が本研究に用いられることについてご了承いただけない場合、研究対象から除外させていただきます。下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも、何ら不利益が生じることはありません。

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

また、ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

6. 研究組織

当院の研究責任者：医療法人山下病院

保健師 氏 名：加藤 朱莉

7. お問い合わせ先

所属名 健診センター

担当者：加藤 朱莉

〒491-8531 愛知県一宮市中町1丁目3-5

TEL： 0586-45-4511

FAX： 0586-46-3118