

令和4年3月14日

当院で行っている臨床研究に関するお知らせ

研究課題名：女性特定保健指導対象者の昼食に着目した保健指導の研究について

本研究は山下病院倫理委員会で審査され、病院長の許可を得て実施しています。

個人情報の安全保護については、万全の体制下にて管理され実施されます。

また、調査項目は既存のデータであり、何らかの負担を生じることはありません。

1. 研究の対象

2021年4月1日～12月31日の間に当施設健診センターにて人間ドックを受診され、保健指導の対象となり、食事内容、生活スタイルの聞き取りの同意を得ることが可能であった方が対象です。

2. 研究の概要

(研究目的)

この研究の目的は、特定保健指導対象者の行動変容のステップアップを行うためのツールづくりです。保健指導の指導内容は生活習慣、食習慣、運動習慣の改善といわれておりますが、地域性に即した、個々人の生活習慣に寄り添う取り組みやすい保健指導方法が確立されていません。本研究を実施することでより患者様が許容しやすい良い指導方法を確立してまいります。

(方法)

保健指導対象者への対面での食事調査、生活習慣調査と健診検査項目をまとめ、統計学的解析を行ったうえで、昼食の食形態と健診検査項目の有効性を検討します。

(研究期間) 2021年4月1日～2023年12月31日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

受診者情報：年齢、性別、健診検査項目データ（身長・体重・BMI・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDL-コレステロール）、聞き取り調査項目（1日の平均的な食事内容、1日の米摂取量、1週間の揚げ物回摂取回数）

試料：なし

個人が特定できないよう、これらの情報は完全に匿名化されデータベース化されます。

4. 外部への試料・情報の提供

外部への提供はありません。

5. 除外の申し出・お問い合わせ先

情報が本研究に用いられることについて、研究の対象となる方もしくはその代諾者の方にご了承いただけない場合、研究対象から除外させていただきます。下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも、何ら不利益が生じることはありません。

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

また、ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

6. 研究組織

当院の研究責任者：杉山 和久

研究代表者 氏 名 服部 佳子

所蔵名 医療法人山下病院栄養科

7. お問い合わせ先

所属名 医療法人山下病院 健診センター

担当者： 杉山 和久

〒491-8531 愛知県一宮市中町 1 丁目 3 - 5

TEL： 0586-45-4511

FAX： 0586-46-3118